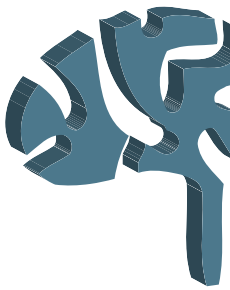




MENTE IN GAMBA!

Per mantenere la mente sempre allenata e reattiva,
la Cooperativa InMente propone percorsi di
TRAINING COGNITIVO



Training cognitivo
di gruppo

Training cognitivo
individuale

Training cognitivo
da casa

INMENTE PSICOLOGIA BENESSERE

Via Alcide Degasperì, 150 - 38123 Trento (TN)

 +39 0461 218855

 info@inmente.tn.it

www.inmente.tn.it
www.facebook.com/inmentepsicologia

Si svolge in piccoli gruppi nella sede di InMente.

Si utilizzano materiali cartacei e si assegnano esercizi da svolgere a casa.

Sono previsti un modulo sul rilassamento ed uno sui sani stili di vita.

TRAINING COGNITIVO DI GRUPPO

Durata:

8 incontri di 1h e 30' (1 incontro a settimana)

Costo a persona:

120€ (15€ a incontro)

Possibilità di valutazioni pre e post training a costi da definire

TRAINING COGNITIVO INDIVIDUALE

Durata:

variabile a seconda delle esigenze;
incontri di 1h

Costo:

35 € a incontro

Possibilità di valutazioni pre e post training a costi da definire

Si svolge individualmente nella sede di InMente.

Si utilizzano materiali cartacei ed esercizi computerizzati.

Si assegnano compiti a casa.

Si svolge comodamente a casa propria utilizzando un computer o un tablet collegati a internet.

Viene fornito un pacchetto di esercizi da svolgere in autonomia.

InMente garantisce supervisione ed assistenza.

TRAINING COGNITIVO DA CASA

Durata:

da 5 settimane a 1 anno

Costi:

195€ pacchetto esercizi ed assistenza InMente + valutazione pre e post trattamento.

Possibilità di noleggio di un tablet con una maggiorazione di 10€